



**Compte rendu de l'assemblée générale
10 septembre 2025**

Saison 2024-2025

Ordre du jour :

- 1. Rapport moral saison 2024-2025**
- 2. Rapport financier saison 2024-2025**
- 3. Renouvellement du bureau**
- 4. Saison 2025-2026**
 - **Licences 2025-2026**
 - **Courses Club**
 - **Forum des associations**
 - **Infrastructures/ Équipements**

Présents :

Abraham Laurence pour Christophe Abraham

Breton Sandie pour Naomi

Chasles Alain pour Alexis et Maxime

Coquiot Sandrine

Degueurce Soizic pour Emma

Faucheux Benoît

Faucheux Laura

Gamet Pierre- Luc

Le Moign Yohann

Loiseau Marine pour Séréna

Lordet Dominique

Malenfer Julie pour Théo

Lordet Sylvie

Merlin Stella et pour Emmanuel et Noévan

Navasse Dominique

Palais Adrien

Picard Anthony et pour Coline

Raison Mathias

Renault Sébastien

Stamler Muriel

Soleillet Emilie pour Lucie

Wolinski Magali

Wolinski Igor

Zussy Gilles

Spirkovitch Jérôme pour Lydie

Excusés & représentés pouvoirs (*) :

Thibaut MENOURE repréenté par Sylvie LORDET

Absents & Non représentés :

Wolinski Marek

Maufay Yohan

Absents sans pouvoir

Coutellier Hugo, Thierry Alyciah, Henry Calhandro Charline, Guedou Lazare,

Sur invitation de la Présidente Stella MERLIN, datée du 06/08/2025, les adhérents de l'Association « Oxygène Spicacien » se sont réunis pour la vingt-quatrième fois à l'occasion de l'Assemblée Générale du club, le mercredi 10/09/2025 à 20h30 au bâtiment modulaire du stade d'Epieds-en-Beauce.

Une invitation a également été adressée à Monsieur le Maire d'Epieds-en-Beauce, ses adjoints et le conseil municipal, Monsieur le Directeur des Sports et de la Vie Associative de la CCTVL ainsi qu'à la Directrice de l'agence du Crédit Mutuel.

Monsieur le Maire est excusé et représenté par monsieur Igor Wolinski .

La présidente remercie les personnes présentes pour cette 24^{ème} assemblée générale, et précise que 13 pouvoirs ont été remis. (*)

1 - RAPPORT MORAL SAISON 2024-2025

Club créé le 14 décembre 2001 Association loi 1901

Membres du bureau :

- Présidente : Stella MERLIN
- Vice-président : Adrien PALAIS
- Trésorier : Laurence ABRAHAM
- Trésorière adjointe : Magali WOLINSKI
- Secrétaire : Mathias RAISON
- Secrétaire adjoint : Gilles ZUSSY

Autres membres : *Dominique NAVASSE, Sylvie LORDET, Anthony PICARD, Marek WOLINSKI*

➤ Adhésions 2024-2025

Notre association est un club qui adhère à l'UFOLEP depuis sa création en 2001. Nous n'avons jamais pris l'option FFA pour des raisons financières et des contraintes imposées par la FFA que nous ne pouvons supporter. Les valeurs UFOLEP correspondent tout à fait à l'esprit de notre club.

L'assemblée générale de l'UFOLEP LOIRET s'est déroulée le 21 mars 2025 à Orléans.

➤ Licences UFOLEP

La saison débute le 1^{er} septembre et se clôture le 31 août.

La cotisation 2024/2025 pour l'affiliation club auprès de l'UFOLEP était de 150.00€

➤ **Licenciés : 43**

25 adultes et 18 jeunes de 7 à 14 ans

Pour mémoire, nombre d'adhérents par saison :

- 2004-2005 : 22
- 2005-2006 : 21
- 2006-2007 : 22
- 2007-2008 : 20
- 2008-2009 : 20
- 2009-2010 : 34
- 2010-2011 : 28
- 2011-2012 : 35
- 2012-2013 : 30
- 2013-2014 : 28
- 2014-2015 : 19
- 2015-2016 : 22
- 2016-2017 : 34
- 2017-2018 : 41 (21 adultes et 20 jeunes)
- 2018-2019 : 46 (28 adultes et 18 jeunes)
- 2019-2020 : 46 (32 adultes et 14 jeunes)
- 2020-2021 : 44 (31 adultes et 13 jeunes)
- 2021-2022 : 29 (22 adultes et 7 jeunes)
- 2022-2023 : 41 (22 adultes et 19 jeunes)
- 2023-2024 : 47 (28 adultes et 19 jeunes)
- 2024-2025 : 43 (25 adultes et 18 jeunes)

Prix des licences :

- Enfants (2014 à 2017) : R2 = 40€
- Jeunes (2010 à 2013) : R2 = 45€
- Compétition (2009 & avant) : R2 = 70€
- Découverte* (sans inscription aux compétitions) R2 = 50€

R2 correspond à la licence de base course à pied courses hors stade et athlétisme.

Pour rappel, à partir de la catégorie Cadet, le jeune entre en adhésion adulte puisqu' à partir de cette catégorie nous les inscrivons sur les courses de 5 km.

* Si les adhérents, ayant choisi la licence découverte veulent participer à des compétitions, l'inscription se fait par le club au même titre que le groupe compétition, mais le licencié rembourse le club du montant de l'engagement de la course qu'il a choisi.

Le Club utilise un compte **Pass Sport** pour les jeunes qui peuvent en bénéficier.

La réglementation dispense du certificat médical pour le renouvellement de licences UFOLEP mais aussi pour toute première licence si le licencié répond par la négative à toutes les questions du questionnaire santé. Ce dernier reste confidentiel et le club ne doit pas l'avoir en sa possession en retour : l'adhérent s'engage.

➤ **Entraînements - Les horaires :**

Les entraînements des jeunes et les RDV Découverte sont assurés uniquement par des licenciés bénévoles (sans diplôme qui font partager avec tous leur expérience.

Adultes « Compétition » :

- Mardi et jeudi à 18h30 : RDV parking du gymnase
- Dimanche à 9h30 : RDV parking du gymnase

En semaine la piste est utilisée en fonction des besoins, des plans d'entraînements ou des envies de chacun. L'éclairage est utilisé à la demande, essentiellement le jeudi. Le dimanche est plutôt réservé à l'endurance. Les parcours d'entraînements sont effectués en fonction des souhaits de chacun et selon les objectifs. Principe : des groupes sont naturellement constitués en fonction des capacités de chacun, mais il n'y a pas de plans d'entraînement proposés par le club pour les adultes.

Les mardis et jeudis, seul subsiste un mini groupe de trois ou quatre adhérents. Un groupe WhatsApp a été créé qui permet à ceux qui le souhaitent de confirmer leur participation à l'entraînement du jour.

Adultes « Découverte »

- Samedi de 9h à 10h30 : RDV parking du gymnase.

Cet entraînement est adapté en fonction des participants à chaque séance. Il évolue au cours de la saison pour augmenter le rythme et les distances parcourues. La piste est utilisée pour travailler la posture et la foulée.

Le gymnase qui est à disposition sur ce créneau, est utilisé en fin de séance et par mauvais temps.

Sur la saison, ce groupe comptait 8 licenciés qui participaient en fonction de leur disponibilité. Un groupe WhatsApp a également été créé, et Magali reste le moteur de cette séance. Merci à elle. Notons que dans ce groupe certaines licenciées participent également aux courses club sur 5 km.

Jeunes :

- Mercredi après-midi sur la piste de :
 - 17h45 à 19h entraînement des plus jeunes par Stella Merlin, Sylvie Lordet et Dominique Navasse.
 - Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires.

- Un entraînement complémentaire le samedi matin a été organisé par Anthony pour Hugo, Yanis et Lazare.

Le groupe du mercredi était donc composé de 18 jeunes : 11 filles et 7 garçons.

Cette saison pour certains entraînements des plus jeunes, il a été fait appel à quelques parents, dont plus particulièrement « Soizic » qui a bien assuré, pour aider à l'encadrement et ne pas devoir les annuler. Un grand MERCI !

En cas d'absence, il y a lieu de prévenir les encadrants si possible la veille au soir par SMS ou mail car les entraînements sont préparés à l'avance et, suivant le contenu, si des groupes sont constitués, il faut refaire la composition des équipes et les rééquilibrer.

Le règlement intérieur est applicable et accepté par les parents. Il est souhaitable de réaliser 1 compétition dans la saison.

Une fiche d'urgence est complétée afin que les encadrants puissent prévenir les parents en cas de problème.

D'autre part une autorisation parentale pour que l'enfant participe aux compétitions est demandée en début de saison afin de pouvoir procéder aux inscriptions de groupe par le Club Oxygène. Toutes les organisations réclament maintenant cette autorisation c'est pourquoi nous demandons à ce qu'elle soit signée mais non datée pour chaque enfant, afin d'éviter de la redemander à chaque course.

Répartition des catégories jeunes :

- **Éveil athlétisme** : 2016 & 2018 : **2**
- **Poussins** : 2014 & 2015 : **6**
- **Benjamins** : 2012 & 2013 : **10**

Des entraînements conçus et adaptés en fonction des niveaux, mais à chaque fois sur une même base de travail sont proposés pour le groupe des plus jeunes.

Le bâtiment modulaire est réservé pour le créneau horaire des entraînements des jeunes, mais très peu utilisé cette saison, uniquement les jours de très mauvais temps : les enfants, très courageux ont affronté le vent, la pluie, et ont été très assidus. Nous les remercions.

Nous avons annulé 1 seul entraînement pour cause de mauvais temps.

Aussi leurs efforts pour s'appliquer et leur régularité leur permettent de progresser.

Un repas Choucroute a été organisé le 30 Novembre au bâtiment modulaire.

Le club a également organisé un entraînement de Noël le 22 décembre au bâtiment modulaire sous format d'un run & bike.

Pour Noël comme chaque année un petit goûter a été offert aux enfants lors de la dernière séance de l'année.

Pour Pâques nous avons pu faire une chasse aux œufs sur tout l'espace, piste et extérieur.

Une matinée autour d'un parcours sportif a été organisée sur la piste pour clore la saison suivie d'un repas le 29 juin 2025.

➤ **Participations aux courses de la région**

Le bureau du club a pour principe de choisir un ensemble de courses du département ou limitrophe pour lesquelles il finance l'inscription. Le choix est présenté pour la période de septembre à décembre, lors de l'AG afin de permettre à chacun de se fixer des objectifs. (Puis, pour la période de janvier à juin).

L'inscription est gérée par le club sur réponse de l'adhérent. Lorsque celui-ci est inscrit et ne participe pas à l'épreuve le club demande le remboursement à l'adhérent.

Les 5 courses qui ont été réalisées lors de cette saison :

- **Le Trail de la Forêt de Russy à Saint GERVAIS LA FORÊT**
 - **13 10 2024 11 Inscrits**
 - 1 sur 14 km
 - 7 sur 8 km
 - 3 sur la foulée rose de 5 km non chronométré

- **Les foulées du Dragon**
 - **La Chapelle st Mesmin : 17 novembre 2024 24 Inscrits**
 - 4 adultes sur 16 km
 - 6 adultes sur 8 km
 - 1 jeune sur 2 km
 - 12 poussins sur 1 km

- **Les 3 ponts**
 - **ORLÉANS : 23 novembre 2024 en nocturne**
 - 6 adultes sur 10 km

- **A Bou(t) de souffle pour Tiziana**

Bou : 23 mars 2025 22 Inscrits

2 adultes sur 16 km

8 adultes sur 9 km

10 jeunes sur 1 km 500

2 Eveil pour Coline et Serena

- **Les foulées d'Orléans**

ORLÉANS : 27 avril 2025 17 Inscrits

1 adultes sur 10 km

5 adultes sur 5 km

5 enfants sur le 2 km

6 enfants sur le 1km

Nota : Trop de jeunes enfants inscrits sur cette course, ayant engendré des chutes. Nous ne la sélectionnerons plus pour les prochaines fois.

La Caciennne

CHECY : 18 mai 2025 7 Inscrits

1 adulte sur 8,5 km

2 jeunes sur 2 km

5 jeunes sur 1 km

La Sarabande

BEAUGENCY : 14 juin 2025 20 Inscrits

9 adultes sur 6 km

15 jeunes sur 1,5 km

A noter que cette saison : Mathias sur Semi de Montargis, Dominique N et Sylvie sur le 20km de Maroilles, et sûrement biens d'autres timides.

- **Les évènements du Club lors de la saison**

- **Forum des associations 6 septembre 2024**

Plusieurs contacts puis adhésions à la suite de ce forum.

- **Run & bike de 10 km autour du village, le 30 novembre 2024**

- **Soirée Choucroute le 30 novembre 2024**

54 participants (41 adultes et 13 enfants) pour un moment très agréable de retrouvailles. La choucroute a été préparée par la Boucherie d'Ouzouer mais nous remercions Benoît pour le don des pommes de terre.

- **Cross des écoles : 5 mai 2025 :**

A la demande de la directrice de l'école, Oxygène a de nouveau apporté son aide humaine et matérielle à l'organisation. Merci aux licenciés présents et un grand bravo aux jeunes du club qui ont brillamment représenté le club.

- **Journée fin de saison le 29 juin 2025**

Matinée sportive autour d'un parcours d'obstacles suivi d'un repas.

Équipement, et entretien de la piste

- **Equipement**

Achats de vêtements, équipements et sacs au travers des points de la carte Carrefour.

- **La piste**

Un entretien régulier habituel, surtout par Dominique N.

Nettoyage des bordures de pistes par les membres du bureau avec l'aide des licenciés du club avec mise en peinture dans un second temps.

Le matériel et la peinture ont été pris en charge par la CCTVL.

- **Le modulaire**

Chaque mercredi, le club dispose d'un créneau dans le modulaire pour l'entraînement des enfants, car c'est le seul abri disponible.

Il a été demandé, pour la sécurité des enfants, une disposition des tables afin d'agrandir l'espace disponible et d'éviter les angles proéminents.

• Information et communication

La page Facebook et le site internet sont mis à jour au fil de l'eau par Stella pour Facebook et Dominique pour internet.

La Gazette, bulletin communal d'Epieds nous a permis de faire paraître quelques articles concernant les activités du club.

Orange ayant fermé son service Pages Perso le 05/09/2023, la nouvelle adresse est : <https://oxygene-spicacien.ovh>

2- RAPPORT FINANCIER

Le bilan financier est exposé par la trésorière, LAURENCE ABRAHAM

N° de fiche	Description	DEPENSES	RECETTES	Bilan par rubrique
1	Affiliations et cotisations	1.184,49 €	2.220,00 €	1.035,51 €
2	Aides et entrées financières	142,00 €	919,68 €	777,68 €
3	Inscriptions aux compétitions	733,50 €	35,00 €	-698,50 €
4	Matériel et équipement	26,00 €	55,00 €	29,00 €
5	Convivialité	1.289,29 €	935,40 €	-353,89 €
7	Frais de fonctionnement	66,09 €		-66,09 €
8	Sortie Club			
	Organisations			
	TOTAUX	3.441,37 €	4.165,08 €	723,71 €

Le bilan fait apparaître un résultat positif de **723.71€**.

Malgré un prix des courses qui ne cesse d'augmenter, le club au travers de ce bilan pourra anticiper la sortie club 2026.

Nous remercions la commune pour sa subvention, ressource indispensable qui permet à notre club de vivre. Bravo à Dominique, Laurence et Magali, pour la transition et bonne tenue de la trésorerie du club.

3- Renouvellement du bureau

Pas de renouvellement du bureau pour cette saisie 2025-2026 mais l'intégration de Soizic en tant que membre du bureau. Bienvenue.

Membres du bureau :

Présidente : STELLA MERLIN
Vice-Président : ADRIEN PALAIS
Trésorière : LAURENCE ABRAHAM
Trésorière adjointe : MAGALI WOLINSKI
Secrétaire : MATHIAS RAISON
Secrétaire adjoint : GILLES ZUSSY

Membres : Sylvie LORDET, Dominique NAVASSE, Anthony PICARD, Marek WOLINSKI, Anne-Soizic DEGUEURCE

Nous tenons à remercier Gilles pour la réactivité pour les inscriptions Pro Timing lors de cette saison.

SAISON 2025-2026

Propositions de rentrée : Adhésions 2025-2026 Licences UFOLEP

Le club maintient son adhésion à l'UFOLEP.

Lorsque les jeunes progressent, ils peuvent partir vers d'autres structures FFA.

Le prix de l'adhésion club à l'UFOLEP devait augmenter de 33 € pour passer à 183,00€, mais semble avoir été maintenu à 152.80€

Licences :

Les licences sont de catégories R2 : Courses à pied hors stade et Athlétisme.

Validité du 01/09/2025 au 31/08/2026

Prix des cotisations : aucune augmentation pour cette saison

Tarifs licences saison 2025-2026

	<u>Nouveaux adhérents</u>
Enfants (2015 à 2018)	40,00€
Jeunes (2009 à 2014)	45,00€
Compétitions (2008 & avant)	70,00€
Découverte Adultes	50,00€

Afin de pouvoir vous inscrire sur les courses Club il faudra impérativement redonner au bureau du club une copie de votre licence signée, munie d'une photo et pour les jeunes une autorisation parentale

La délivrance de la licence UFOLEP Adultes et Jeunes est soumise au questionnaire de santé ou certificat médical de moins d'un an si un ou plusieurs oui coché(s) sur le questionnaire de santé. Pour rappel, la copie du questionnaire de santé ne doit pas être communiquée par le licencié(e), il est anonyme. Il/elle doit juste cocher sur sa demande de licence la case "j'atteste avoir répondu par la négative aux questionnaires de santé..."

Les catégories d'âge changent au 1er septembre de chaque année. (01/09/2025 au 31/08/2026)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1987 – 1991
	M1	1982 – 1986
	M2	1977 – 1981
	M3	1972 – 1976
	M4	1967 – 1971
	M5	1962 – 1966
	M6	1957 – 1961
	M7	1952 – 1956
	M8	1947 – 1951
	M9	1942 – 1946
	M10	1941 et avant

➤ **Les catégories pour la saison 2025/2026**

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1991 et avant
Seniors	SE	1992 – 2003
U23 / Espoirs	ES	2004 – 2006
U20 / Juniors	JU	2007 – 2008
U18 / Cadets	CA	2009 – 2010
U16 / Minimes	MI	2011 – 2012
U14 / Benjamins	BE	2013 – 2014
U12 / Poussins	PO	2015 – 2016
Éveil Athlétique	EA	2017 – 2019
Baby Athlé	BB	2020 et après

En fonction des catégories d'âge des distances maximales sont associées :

Masters seniors espoirs	20 ans et +	illimité
Juniors	18-19 ans	25 km
Cadets	16-17 ans	15 km
Minimes	14-15 ans	5 km
Benjamins	12 -13 ans	3 km
Poussins	10-11 ans	1.5 km
Eveil athlétique	7-9 ans	préconisations 8 mn en endurance de 800 à 1 km

Entraînements :

Jeunes :

- Le mercredi après-midi sur la piste et de **17h45 à 19h00** pour les plus jeunes.
- Si météo médiocre, utilisation du modulaire
- Les entraînements reprennent le mercredi 10 septembre.

Toujours 2 entraînements à l'essai avant de prendre la licence

Les entraînements seront assurés par Stella, Sylvie et Dominique assistés de Soizic et Mathias. Nous savons aussi que nous pouvons compter sur quelques parents prêts à nous aider en cas de besoin et nous les remercions. Pour les plus grands, un second entraînement est prévu un samedi matin sur deux à 11 heures assuré par Anthony.

Les entraînements sont toujours adaptés en fonction des âges, mais sur le même thème le jour de l'entraînement. Nous essayons de stimuler l'esprit de groupe et d'équipe. Ils ont lieu sur la piste et sur l'ensemble de l'espace vert pour travailler les appuis.

Le règlement intérieur des adhérents mineurs reste en vigueur, la fiche d'urgence et l'autorisation parentale doivent être complétées et redonnées.

Chaque jeune doit apporter sa gourde ou sa petite bouteille d'eau

Chaque jeune doit avoir un sac de sport pour y déposer ses vêtements.

Comme le prévoit le règlement intérieur, nous souhaitons la participation à au moins 1 course sur la saison pour porter les couleurs du Club

En cas d'absence d'un enfant merci de prévenir dès que possible Stella, Dominique ou Sylvie afin de pouvoir réorganiser l'entraînement. Merci de respecter les horaires afin de faciliter l'entraînement.

Pas d'entraînement durant les vacances scolaires

Le dernier entraînement aura lieu le mercredi **24 juin 2026**

Découverte Adulte: Reprise le samedi 13/09/2025

- Samedi matin, RDV devant le gymnase à 9h. Entraînement sur la piste ou sur les routes du bourg.

Adultes : RDV parking du gymnase

- Le mardi à 18h30
 - Le jeudi à 18h30
 - Piste privilégiée
-
- Le dimanche matin à 9h30 (parking du gymnase)

Courses Club 2025/2026 offertes par Oxygène Spicacien

Si le licencié inscrit est absent le jour de la compétition, il s'engage à rembourser le club.

Ces courses doivent être réalisées en portant le maillot prêté par le club.

Dans l'état actuel des annonces des organisateurs, nous vous proposons :

- **20/09/2025 à 9h : VMA sur la piste**
- **21/09/2025 à 9h30 : Run & Bike au départ du modulaire**
- **12/10/2024 : Les Foulées du bord de Loire / JARGEAU**
 - Les 2 ponts - 15km
 - Vue sur Loire - 7km500
 - Les sprinters - 1km400 (Poussins)
 - Les p'tits bolides - 800m (Eveils Athlé)
- **25/10/2025 : Les décalés de la citrouille / SENNELY (Nuit)**
 - Petit Décalé 9km
 - Grand Décalé 18km
 - Ultra Décalé 27km
- **16/11/2025 : Les Foulées du Dragon / LA CHAPELLE ST MESMIN**
 - 8km
 - 16km
 - Animation enfants 1km
 - Animation enfants 2km
- **22/11/2025 : Course des 3 ponts / Orléans / 10km (Nuit)**
- **21/12/2025 : Entraînement de Noël**

En fonction des publications des courses 2026, les courses retenues seront diffusées en fin d'année pour la période de janvier à juin.

Forum des associations : 5 septembre 2025

Infrastructure et équipement : Entretien général à prévoir pour la piste sur cette année

Un verre de l'amitié est offert pour clôturer cette Assemblée Générale 2025.

La séance qui a débuté à 20h30 est levée à 21h15

Prochaine Assemblée Générale : Prévision **mercredi 09 septembre 2026**

La Présidente : Stella MERLIN
Le Secrétaire : Mathias RAISON